FISIOTERAPEUTA Y ENTRENADOR PERSONAL

SOBRE MÍ

Desde que finalicé mis estudios como Licenciado en Terapia física y Rehabilitación, por la Facultad de Ciencias Médicas Clínicas y Preclínicas de la Universidad de La Habana, en el 2011, y dedicar estos 11 años de trabajo al mundo del deporte y al ámbito clínico, contribuir a la rehabilitación del paciente, a mejorar su condición física, es la mejor recompensa que obtengo de mi trabajo y en mi vida.

Me implico profundamente con responsabilidad y compromiso. Soy un apasionado de mi profesión.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Septiembre-hasta la fecha: Fisioterapeuta Clínica Eliana

Julio-Agosto 2022 : Fisioterapeuta Clínica Neural Valencia.

Abril 2018 - 2022: Fisioterapeuta y Entrenador Personal privado, Valencia.

Nov. 2017 - Abril 2018: Fisioterapeuta responsable del servicio de rehabilitación integral, Clínica de Fisioterapia "1ro Enero", La Habana.

Abril 2016 - Nov. 2017: Fisioterapeuta y preparador físico de la compañía, "Acosta Danza", La Habana.

Instituto Nacional de Medicina Deportiva (IMD), Cuba: **2015 - Abril 2016:**

Fisioterapeuta principal del equipo de baseball
"Industriales", La Habana. Serie Nacional de Baseball de Cuba. **2014 - 2015:** Fisioterapeuta principal del equipo de baseball "Industriales", La Habana. Serie Nacional de Baseball de Cuba.

2014 - 2015: Fisioterapeuta (post-temporada) del equipo de natación. Escuela de iniciación deportiva de alto rendimiento.

2014 - 2015: Fisioterapeuta (post-temporada) del equipo de voleibol, Escuela de iniciación deportiva de alto rendimiento. La Habana.

2012 - 2014: Fisioterapeuta principal de la selección de fútbol de la Habana y de la selección nacional de Fútbol.

Hospital militar "Dr. Carlos Juan Finlay", de La Habana: **2008 - 2011:** Fisioterapeuta principal de la sala de rehabilitación

2006 - 2008: Técnico en terapia física y rehabilitación

CONOCIMIENTOS

Relacionados con la fisioterapia:

Campo magnético, corriente excitomotrices, analgésicas, y ultrasonidos

Relacionados con la informática:

Windows & Mac
Microsoft Office - iWork
Redes sociales

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Postgrado de Preparación Física Advance. Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo". La Habana.
- Postgrado de Fitness. Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo". La Habana.
- Postgrados máster en Nutrición de nutrición personalizada y comunitaria
- Taller Internacional de entrenamiento Fitness de patologías agudas dentro de la fisioterapia para clientes con necesidades especiales. Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo". La Habana.
- Postgrado de rehabilitación para pacientes geriátrico. Hospital Nacional de Rehabilitación "Julio Díaz". La Habana.
- Curso internacional de hidroterapia para la rehabilitación de niños con necesidades especiales con el método Bad Ragaz y Watsu (aplicable para adultos con afecciones del sistema nervioso central y algias vertebrales).
- Cursos de osteopatía, masaje y quiropraxia en el Centro Internacional de restauración neurológica (CIREN), Cuba.
- Métodos de electroterapia. Hospital Militar "Carlos J. Finlay", Cuba
- Curso de especialización de Kabat y Bobath. CIREN (Centro Internacional Restauración Neurológica), Cuba.

FORMACIÓN ACADÉMICA

2016 Diplomado de Terapia Física y rehabilitación.
Universidad de Ciencias Médicas. La Habana.

2011 Graduado de Licenciatura en Terapia Física y Rehabilitación.
Facultad de Ciencias Médicas clínicas y preclínicas. La Habana, Cuba. (5 años de estudio).

2001 Graduado de la Escuela de Deportes Náuticos "Marcelo Salado", La Habana.